



Nasz Dom

Gazetka wydawana jest przez mieszkańców Domu Rehabilitacyjno - Opiekuńczego Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej; 05-822 Milanówek, ul. Piasta 5; Tel. (22) 724 98 52, e-mail: milanówek@ksnaw.pl

Drodzy Czytelnicy!

Po roku nieobecności reaktuwujemy gazetkę „Nasz Dom”.

Ten czas był dla Nas wyjątkowo trudny. Epidemia koronawirusa wpłynęła na Naszą aktywność, która niestety została znacznie ograniczona.

W związku z tym musieliśmy poddać się całkowitej izolacji. W tym czasie nie było odwiedzin i my, mieszkańcy nie wychodziliśmy poza Dom np. do parku, sklepu i na warsztaty WTZ. Na szczęście mamy to już za sobą i powoli wracamy do normalności.

Zachęcamy Was do zapoznania się z artykułami zawartymi w nowym wydaniu.

Artykuły zawarte w tym numerze, zostały napisane przez Naszych mieszkańców .

W tym numerze możecie przeczytać o:

- Spotkaniu z rodzicami i opiekunami
- Wycieczce do parku w Brwinowie
- Hipoterapii
- Pokazie szkolonych psów
- Zajęciach sportowych

... i kilka innych ciekawych artykułów.

Niedzielne spotkanie z rodziną

W niedzielę 27.06. odbyło się zebranie z rodzicami i opiekunami. Wszyscy wspólnie spotkali się przy grillu. Zostały zaserwowane kiełbaski, kaszanki i szaszłyki. Były też pyszne ciasta, które przynieśli ze sobą najbliżsi.

W trakcie trwania spotkania była możliwość obejrzenia wystawy prac Naszych Mieszkańców.

Spotkanie bardzo Nam się podobało. Tego dnia była piękna pogoda, większość czasu spędziliśmy na zewnątrz. Cieszymy się, że odwiedzili Nas bliscy, po dłuższej przerwie, która była związana z pandemią koronawirusa.

Napisali: Michał Bureć, Magda Grzyb, Ania Penda, Marek Sutkowski, Krysia Maraszkiwicz



Artykuł o Krzysztofie Krawczyku

Krzysztof Krawczyk zmarł 05.04. 2021 w Łodzi. Miał 75 lat.

Krzysztof Krawczyk występował z zespołem Trubadurzy. Bardzo ładnie śpiewał. Miał donośny głos.

Nagrał bardzo dużo płyt. Wcielał się w Elvisa Presley'a. Miał trzy żony. Pierwsza żona miała na imię Grażyna, a druga Halina, a trzecia Ewa. Miał jednego syna o imieniu Krzysztof.

Moimi ulubionymi piosenkami Krzysztofa Krawczyka są: „Jak minął dzień”, „Parostatek”, „Moja Dziewczyno”.

Napisał: Michał Bureć



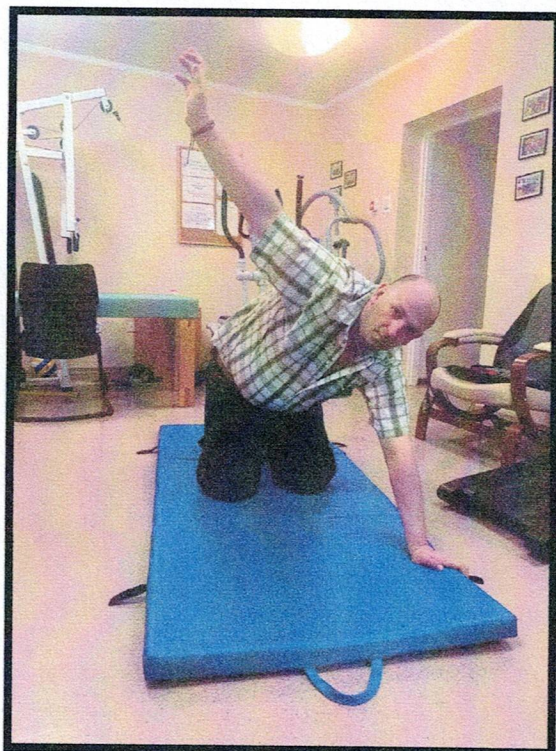
Zajęcia sportowe

Wraz z przyjściem wiosny zaczęliśmy uczestniczyć w zajęciach sportowych organizowanych w Brwinowie.

Na zajęciach gimnastykujemy się oraz ćwiczymy boks. Zajęcia są prowadzone przez Pana Damiana. Jeździmy tam dwa razy w tygodniu.

Na zajęciach z fizjoterapeutą Sebastianem robię ćwiczenia usprawniające na materacu, takie jak: brzuszki, przysiady, wymachy rąk i nóg oraz jeżdżę na stacjonarnym rowerze. Ćwiczenia pomagają mi utrzymać sprawność ruchową oraz stracić na wadze. Bardzo lubię te ćwiczenia, odbywają się one codziennie o 15.00 po warsztatach WTZ w Malwie. Sebastian bardzo fajnie je prowadzi.

Napisał: Darek Białobrzeski



W ogrodzie botanicznym

Pewnego czerwcowego przedpołudnia wujek Sebastian we współpracy z ciotką Agnieszką wsadzili nas do jednego busa i pojechaliśmy do pięknego ogrodu w Brwinowie. Po całym roku spędzonym w domu przyjemnie było wyjechać chociaż na kilka godzin. Trudno uwierzyć, że w tym małym mieście można znaleźć taki wielki park. Po dotarciu na miejsce poszliśmy na spacer po parkowych alejkach. Najpierw widzieliśmy siłownię na świeżym powietrzu. Kilka kroków dalej zobaczyliśmy staw, po którym pływały kolorowe kaczki. Poza tym widzieliśmy ciekawą ścieżkę edukacyjną, z jakiej można dowiedzieć się wielu interesujących wiadomości ze świata roślin i zwierząt. Na zakończenie nasi opiekunowie zafundowali nam przepyszne lody.

Napisała: Ania Zinówko



I rocznica śmierci ks. Stanisława Jurczuka

Dnia 11.04.2021 minął rok od śmierci naszego umiłowanego ks. Stanisława Jurczuka. Aby godnie uczcić pamięć Księdza., który wszystkich traktował jak swoje ukochane dzieci, przygotowaliśmy wiele spotkań. Zaczęło się od mszy świętej w kaplicy w Brwinowie. Dzień później ks. proboszcz parafii św. Jadwigi odprawił Eucharystię w intencji zbawienia duszy naszego Ojca. Jednak główne uroczystości odbyły się w domu w Milanówku. Oczywiście zaczęło się od Mszy Świętej w naszej domowej kaplicy. Później mieliśmy przyjemność wziąć udział w koncercie Online Dominika Strzelca, który był transmitowany z domu w Brwinowie. Podziwialiśmy także wystawę zdjęć. Dzięki temu mogliśmy jeszcze raz przypomnieć sobie wszystkie piękne chwile spędzone z księdzem Stanisławem.

Napisała: Ania Zinówko



Podaj mi łapę

W czwartek 10 czerwca nasi opiekunowie zorganizowali miły przerwany w codziennej monotonii. Zaprosili bowiem panią Alicję z dwoma psami rasy border colie, która zaprezentowała pokaz ich umiejętności. Przyjemność sprawił nam widok, jak te pieski grzecznie maszerują przy nodze swojej pani. Chwilę później zobaczyliśmy bardziej skomplikowane sztuczki. Na przykład mogliśmy podziwiać pieska chodzącego slalomem między nogami swojej pani czy aportowanie różnych zabawek i zbieranie ich powrotem do skrzynki. W końcu nadeszła pora kiedy my sami dostaliśmy szansę sprawdzenia się w roli treserów. Po prostu dostawaliśmy od Pani Alicji tak zwanego „smaczka”, wydawaliśmy komendę, a piesek posłusznie ją wykonywał. Oczywiście każdy z nas mógł pogłaskać puchatego czworonoga.

Napisała: Ania Zinówko

Po ponad roku pomału wraca Nasze życie do normalności. Po atakach wiadomej pandemii, w kraju, stolicy, Milanówku i Naszym Domu. Mieliśmy już kilka imprez, okolicznościowych uroczystości i zdarzeń. Mieliśmy też swoje przeżycia związane z naszą działką.

Około dwa tygodnie temu mieliśmy ciekawy pokaz psów w działkowym ogrodzie. Była piękna pogoda, nieomal letnia, było bardzo gorąco, ale i radośnie.

Przyjechała do Nas Pani Alicja, która pokazała swoje pieski. Widzieliśmy fajne sztuczki, które wszystkim się bardzo podobały. Pieski okazały się radosne, wesołe i przyjazne dla ludzi. Bardzo dziękujemy za pokaz, za trudy i wysiłki, które dały nam kilka chwil radosnej rozrywki.

Napisała: Agnieszka Żebrowska

Wskakujemy na konia

W piątek 11 czerwca zjedliśmy smaczny obiad i pod opieką Andrzeja i Wojtka pojechaliśmy złożyć wizytę swoim przyjaciołom w Brwinowie. Przyjemnie było siedzieć sobie pod płóciennym namiotem, chrupać chipsy i pić oranżadę. W końcu nadszedł czas na główną atrakcję tego popołudnia, czyli jazdę na koniu. To poczciwe stworzenie Boże największe wrażenie zrobiło na Ani Frani, która od marca mieszka z nami w Milanówku. Nie wiemy czy pierwszy raz siedziała na koniu. Zapewne na początku obleciał ją niewielki strach. Jednak już po chwili owo uczucie niepewności minęło, a na jej twarzy pojawił się uśmiech. Kto wie, może spodobał jej się ten nowy środek transportu.

Napisała: Ania Zinówko



Rozdanie nagród w konkursie „Ksiądz Stanisław-duszpasterz niepełnosprawnych”

Dnia 23.06 w ogrodzie naszego domu odbyła się wystawa oraz rozdanie nagród w konkursie „Ksiądz Stanisław-duszpasterz niepełnosprawnych”. Wszyscy uczestnicy konkursu zostali nagrodzeni pamiątkowymi upominkami, ponadto mieszkaniec naszego domu Wojciech MękarSKI zajął honorowe II miejsce, z czego jesteśmy bardzo dumni.

Wszystkim uczestnikom konkursu serdecznie gratulujemy i mamy nadzieję, że podobne inicjatywy będą kontynuowane w następnych latach.

Napisała: Ania Zinówko



Wspólna modlitwa

Ważne jest dla Nas by na co dzień żyć wartościami, które wyznajemy. Pomaga Nam w tym wspólna modlitwa. Podczas modlitwy odmawiamy tajemnice różańcowe, czytamy Pismo Święte oraz modlimy się swoimi słowami o potrzebne łaski dla Nas i o Zbawienie dla Naszych bliskich zmarłych. Wspólna modlitwa dodaje Nam wiele otuchy i pocieszenia w codziennych troskach.

Staramy się spotykać codziennie na tygodniu, gdzie serdecznie wszystkich zapraszamy około godziny 12.30.

Napisała: Teresa Wojtyra

Zajęcia terapeutyczne

Po warsztatach WTZ lub w dni, które nigdzie nie jedziemy, staramy się dobrze wykorzystywać wolny czas. Uczestniczymy w zajęciach terapeutycznych organizowanych na świetlicy lub w pracowniach.

Rozwiązujemy ćwiczenia, które usprawniają zdolności manualne i funkcje poznawcze np. pamięć czy koncentrację uwagi.

Podczas zajęć również rozmawiamy i szukamy jak rozwiązać konflikt. Pomimo różnic, które są między Nami chcemy się wzajemnie szanować i ze sobą rozmawiać. Najważniejsze, by wyciągać wnioski i dochodzić do porozumienia. 😊

Napisali: Darek Białobrzęski i Tomek Czuchrowski

Studzieniczna przybywamy...

Długo wyczekiwany wyjazd po dość długiej kwarantannie...Ech ten covid.

W końcu mogliśmy spakować walizki i w raz ze swoimi przyjaciółmi Muminkami wyjechać i cieszyć się latem. W tym roku jest nas czterech ponieważ od niedawna mieszka z nami Boguś Szymański, który też należy do naszej Muminkowej paki.

Napisali: Michał Auleytner, Andrzej Wąsikowski, Boguś Szymański, Wojtek Męcarski



Krzyżówka

1						
2						
3						
4						
5						
6						

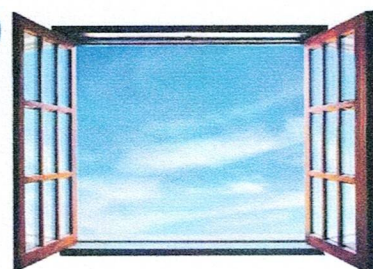
1



2



3



4



5

