Styczeń 2022

Nasz Dom

Gazetka wydawana jest przez mieszkańców Domu Rehabilitacyjno - Opiekuńczego Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej; 05-822 Milanówek, ul. Piasta 5; Tel. (22) 724 98 52, e-mail: milanowek@ksnaw.pl

Drodzy Czytelnicy !

Witamy Was po trzymiesięcznej przerwie. W okresie zimowym przeżyliśmy wiele wspaniałych chwil, którymi chcemy się z Wami podzielić w tym wydaniu.

W tym numerze gazetki przeczytacie m.in. o:

- Wycieczce do Warszawskiego Zoo
- Spotkaniach z klerykami
- Przedstawieniu Mikołajkowym
- Bożym Narodzeniu

Oraz wiele innych ciekawych artykułów…

Serdecznie zapraszamy do lektury.

Wycieczka do Zoo

Kiedy dnie stają się coraz krótsze każdy wyjazd napełnia nas nowymi siłami jakie pomogą przetrwać zimowy okres. Kto wie może dlatego nasi wspaniali terapeuci zorganizowali wyprawę do warszawskiego zoo. Na początku jak dowiedziałam się, iż wpisali mnie na listę to wcale nie byłam tym zachwycona, myśląc sobie, zapewne będzie zimno i mokro. Tymczasem wycieczka naprawdę nam się udała. Wprawdzie ani razu nie pokazało się słońce, ale było na tyle ciepło, iż nie zmarzliśmy. Jeśli zaś chodzi o zwierzęta, to dla mnie najbardziej spodobał się pawilon z ptakami, gdzie moją uwagę przyciągnęły małe czarno- pomarańczowe ptaszki, które wyglądały prześmiesznie. Również nigdy nie zapomnę pobytu w pawilonie, gdzie mieszkają bezkręgowce. Jakże ucieszyłam się, że Pan Bóg w swojej nieskończonej miłości stworzył mnie przynajmniej nieco zgrabniejszą, niż owe pająki, które tam widziałam.

Napisała: Anna Zinówko

Styczeń 2022

Styczeń 2022

Spotkania z klerykami

Cieszymy się z tego, że przyjaźń między nami, a klerykami staje się coraz żywsza. Kiedy teraz patrzę na nasze wzajemne relacje to dostrzegam drogę jaką wspólnie przebyliśmy. Ktoś powie, że tych kilka miesięcy to tak niewiele. Wszakże zauważam w tych młodych bardzo pozytywną zmianę. Pamiętam pierwsze spotkanie. Oni nie wiedzieli, jak mają zachować się wobec nas. My też zastanawialiśmy się na jakie tematy możemy z nimi rozmawiać. Jednak w miarę upływu kolejnych tygodni lody zaczęły pękać. Cieszy mnie fakt, że po prostu uczymy się siebie. W tej grupie jest na przykład jeden kleryk Łukasz, który ładnie śpiewa. To sprawia, że wokół niego gromadzą się domownicy którzy dobrze czują się w świecie muzyki. Najczęściej przygotowujemy oprawę Mszy Świętej.

Napisała: Anna Zinówko

Styczeń 2022

Zawody w Brwinowie

W grudniu pojechaliśmy do Brwinowa na zawody. Podobał mi się sposób w jaki mogliśmy uczestniczyć w zawodach. Były to konkurencje dostosowane do osób niepełnosprawnych, na zasadach Olimpiad Specjalnych. Trenerzy mieli do nas dobre podejście. Konkurencje w których uczestniczyliśmy to min: rzut woreczkiem do celu, minigolf, strzał piłką do bramki. Na zakończenie dostaliśmy w nagrodę zawieszki upamiętniające uczestnictwo w zawodach. Jeździmy tam co roku i zawsze wracamy z uśmiechami na twarzy.

Napisał: Mateusz Brdynkiewicz

Przedstawienie Mikołajkowe

W tym roku mikołajki obchodziliśmy szczególnie uroczyście. Wszystko za sprawą kleryków, którzy tego dnia przyjechali do nas nie tylko z dobrym słowem i z uśmiechem, ale także z przedstawieniem o zwiastowaniu Matce Bożej. Szczerze mówiąc najbardziej spodobał mi się kleryk jaki wcielił się w rolę Maryi. Na zakończenie nasz kolega Mateusz zaśpiewał piosenkę „Uśmiech na twarz". Chwilę później nadeszła pora na osobiste spotkanie z Mikołajem. Otrzymaliśmy również możliwość zrobienia zdjęcia z tym najsympatyczniejszym ze świętych.

Napisała: Anna Zinówko

Święta Bożego Narodzenia

W tym roku przygotowania do świąt Bożego Narodzenia trwały już na początku grudnia. W kuchni, gdzie ostatnimi czasy króluje Pani Sylwia piekliśmy tradycyjne pierniczki. Oczywiście wszyscy bardzo chętnie włączaliśmy się w te prace. Na przykład Ania Frania wyspecjalizowała się w zagniataniu ciasta. Pomagał jej Mateusz, który dzielnie trzymał miskę. Niemniej interesujące sprawy działy się na świetlicy. Tam pod bacznym okiem terapeutki Agnieszki trwały próby Jasełek. Składały się one z trzech części, a całość prowadziły dwie narratorki, czyli Agnieszka i Asia. W pierwszej widzieliśmy jak Maryja i Józef szukają schronienia. W tych rolach doskonale sprawdzili się Basia i Arek. Ewa wcieliła się w groźną gospodynię. W drugiej części byliśmy świadkami jak do szopki przychodzą pastuszkowie, a w trzeciej pokłon Dzieciątku złożyli trzej królowie.

We wtorek 22 grudnia mieliśmy naszą wspólną Wigilię. Oczywiście rozpoczęła się ona od przedstawienia jasełek. Chwilę później w świetlicy pojawił się święty Mikołaj. Wbrew wszelkim pozorom okazało się, że chyba wszyscy byliśmy w miarę grzeczni, gdyż każdy z nas dotrzymał jakiś podarunek. Również nasi kucharze stanęli na wysokości zadania. Najpierw na stół wjechał przepyszny barszcz z uszkami, a później różne gatunki ryb z pieczonymi ziemniaczkami.

Napisała: Anna Zinówko

W Wigilie pojechałam do mojej siostry Bożeny do Podkowy Leśnej. Na Wigilii składaliśmy sobie życzenia, śpiewaliśmy kolędy min. Bóg się rodzi. Synowie mojej siostry Marcin i Kuba grali na gitarze. Na kolacje jedliśmy rybę, ciasto, sałatkę, pierogi. Po kolacji był Mikołaj który zostawił prezenty pod choinką. Dostałam rajstopy i bluzkę.

Napisała: Magda Grzyb

Tegoroczne święta Bożego Narodzenia spędziłam aktywnie. Najpierw byłam na Wigilii z mieszkańcami i pracownikami. Następnie wyjechałam do mojej siostry na wieś do jej gospodarstwa, gdzie spędzałam świąteczne dni na spacerach pośród przyrody. Spędziliśmy Wigilie w iście rodzinnym gronie z czego się bardzo cieszyłam. Dostałam trochę ładnych rzeczy za które mojej siostrze bardzo dziękuje.

Napisała: Agnieszka Żebrowska

Styczeń 2022

Przegląd kolęd

Jak zawsze co roku, tradycyjnie mieliśmy Domowy Przegląd Kolęd. Było bardzo rodzinnie. W konkursie wzięło udział wielu mieszkańców i pracowników. Ja zaprezentowałam w duecie z Ania Kaczmarską kolędę „Pójdźmy wszyscy do stajenki”. Dostaliśmy w nagrodę dyplomy i słodkie upominki. W naszym repertuarze pojawiły się najpopularniejsze kolędy. Przed każdym występem Tomasz Czuchrowski oraz Agnieszka Zdunek w roli konferansjerów opowiadali nam o historii powstania kolęd. Największe brawa zebrała Ania Dmowska. Jestem szczęśliwa, że możemy przeżywać takie piękne chwile w Naszym Domu.

Napisała: Agnieszka Żebrowska

Styczeń 2022

Nowy komputer

Na początku stycznia pojechałam do stolicy na Bielany do mojej przyjaciółki z czasów szkolnych. Spędziłam u niej cały tydzień kiedy to zwiedzałyśmy Warszawę. Od mojej przyjaciółki dostałam wspaniały prezent w postaci nowego komputera z czego się bardzo cieszę. Do prezentu dołożyła się również moja inna przyjaciółka z Kanady. Przy komputerze miałyśmy dużo pracy ponieważ ustawiałyśmy najnowsze oprogramowanie. Po powrocie do Milanówka dzięki Andrzejowi Szymańskiemu zostałam podłączona do Internetu za co jestem mu bardzo wdzięczna. Dzięki komputerowi mam lepszy odbiór w moim smartfonie.

Napisała: Agnieszka Żebrowska

Styczeń 2022

Moje hobby

Mam na imię Michał na drugie mam Franciszek z bierzmowania Adam . Wstaję codziennie między piąta a szóstą rano, wykonuję toaletę poranną ubieram się, ścielę łóżko, idę zjeść śniadanie. Lubię wypić kawę inkę po śniadaniu, czasami przychodzę do pracowni komputerowej gdzie słucham muzyki. Lubię słuchać disco polo, oraz piosenek ze starych filmów np: ” Deszcze niespokojne„ Moje ulubione zespoły disco polo to: Mister Dex, Bayer Full, Akcent, Edmund Fetting. Drugim moim ulubionym zajęciem jest oglądanie starych filmów takich jak: ”Czterej pancerni i pies”, ”Ogniem i mieczem”, „Potop”, ”Pan Wołodyjowski”. W tym roku po wakacjach będzie nagrana nowa wersja filmu, oraz muzyki „Czterej pancerni i pies”. Chociaż nie mogę nabiału to bardzo lubię lody. Bardzo lubię jeździć na konie do Brwinowa. Lubię samochody, motory oraz czołgi.

Napisał: Michał Bureć.